



### Le mot de la présidente ... pas la femme du président !

Il n'est pas encore trop tard pour vous souhaiter le meilleur pour l'année 2018.

N'oubliez pas que vous avez un mois de moins pour boucler la saison tennistique puisque celle-ci se terminera le 31 août. Alors bonne chance à tous les compétiteurs et douce vie à tous...

Sportez vous bien !

Pascale Defretin

### Focus sur ...



Maxime VANSTEENKISTE encadre les séances de **HIIT** (**H**igh **I**ntensity **I**nterval **T**raining) depuis cette saison. Elles durent 35mn et sont constituées d'ateliers successifs de 30s. Les exercices ? Mountain climber, tipping, abdos, gainage, sprint...

Bref, c'est varié et efficace...

La première **session de 10 séances consécutives** s'achèvera le 19 mars et nous vous invitons à rejoindre le groupe pour la nouvelle session de printemps.

Rien de tel pour bien se préparer aux championnats et tournois du printemps. Le tarif est de 40 Euros pour les 10 séances, licence en sus pour les non adhérents.



Les séances de HIIT ont lieu dans une salle située derrière l'Hexagone ou dehors lorsque le temps le permettra ; pour l'instant, un groupe a été constitué le **lundi à 19H**. Si vous êtes intéressé, merci de vous inscrire auprès de nos enseignants ou par mail à [meylantennis@gmail.com](mailto:meylantennis@gmail.com).

### Jeunes pousses

**Juliette JARMASZ** a terminé finaliste à Gières et à Voiron en décembre. Bravo à elle !

**Simon MENGELLE** a également disputé la finale à Voiron avec, à la clé, une perf à 15 en demi-finale

Autre bonne nouvelle, **Félix MENGELLE** est remonté 15/2 au classement du mois.

### Merci

à tous les participants du Téléthon de décembre de la part de nos deux coordinatrices en ciré jaune !



## Clap de fin...

Il nous l'avait dit dans son auto-portrait :

*« Ma famille compte beaucoup pour moi et dès que j'en ai l'opportunité, j'adore passer du temps avec eux que ce soit mon frère, ma petite sœur ou mes parents »*

**François BARCELONNE** a rejoint sa région d'origine et sa famille début janvier. Nous vous livrons le mail que nous avons reçu le 9 janvier afin que vous puissiez connaître les raisons de cette démission :

« Anne,  
Je viens vers toi pour te dire que j'ai décidé de mettre un terme à mon contrat de travail.

En effet, cette expérience professionnelle a été riche et intéressante mais la vie qui va avec ne correspond pas du tout à ce qu'était mon projet initial. C'est donc pour des raisons personnelles que je fais ce choix et en aucun cas pour un quelconque problème d'ordre professionnel.

La qualité de votre accueil, votre disponibilité ont rendus cette décision difficile à prendre mais mon isolement à Grenoble me décide à rentrer dans ma région d'origine. Je repars à zéro et vais essayer de reconstruire un projet global.

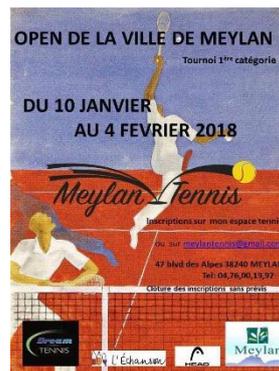
Es-tu d'accord pour envisager une rupture conventionnelle de mon contrat de travail ou dois-je m'orienter vers une démission classique ?  
A l'issue de mon arrêt de travail, je vais chercher un emploi tous azimut pour ne pas rester sans revenus et me laisser un peu de temps pour repenser un futur professionnel qui corresponde à mes aspirations, mes souhaits et ma motivation.  
En espérant compter sur ta compréhension.  
Dans l'attente de te lire.

François BARCELONNE »

Nous avons donc dû faire face à cet événement imprévu et les cours et groupes ont été redispachés entre les autres enseignants et initiateurs. Merci à eux pour leur flexibilité et leur solidarité dans la difficulté. Un nouveau BE, Flavien Mathieu vient compléter l'effectif pour 13 heures d'enseignement. Il n'est pas salarié par le club mais pour simplifier, par une « agence d'intérim » réservée au monde du sport.

J'espère que vous comprendrez les quelques désagréments causés par la situation et serez satisfaits des mesures d'urgence qui ont été adoptées.

## Finales les 3 et 4 février



Sur les courts couverts, se déroulent cette semaine les dernières phases du tournoi Open. Venez assister nombreux aux **finales le week end prochain**. Le tableau final est, cette année, très fourni avec la présence de nombreux joueurs négatifs et même numérotées françaises. La remise des prix aura donc lieu dimanche après-midi.

## On recrute...

Des **initiateurs** disponibles le mercredi ...La formation est assurée et les « anciens » sont là pour vous épauler. Le niveau 4<sup>ème</sup> série est requis. Avec le retour à la semaine de 4 jours à l'école, les besoins vont augmenter et avec eux, les effectifs doivent suivre. Si vous êtes intéressé, merci d'en parler à nos enseignants.



Notons la bonne performance de nos équipes **jeunes 15/16ans**, composée de *Félix, Coco et Simon*, qui s'est inclinée au double décisif, en finale de leur championnat de 2<sup>ème</sup> division contre Bourgoin.

Bravo également à *Malo, Augustin, Jules et Octave* pour leur parcours jusqu'en demi-finale de division 3.

Enfin, l'équipe *Seniors +35ans Mixtes* a atteint la finale du championnat 2<sup>ème</sup> division, assurant ainsi la montée en 1<sup>ère</sup> division la saison prochaine.